


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Iskola alsó	Ivólé Margarinos Kifli			Ivólé Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér			<b>MUNKASZÜNETI NAP</b>			Ivólé Sonkakrémes Félbarna kenyér			Ivójoghurt Fatörzs kiflivel		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 280.12 Kcal / 1,170.90 KJ						Energia: 299.08 Kcal / 1,250.15 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.48 g	6.19 g	2.26 g				7.72 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	49.41 g	13.99 g	1.23 g				51.67 g	9.99 g	1.27 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7			1,(7)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Iskola alsó	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 591.19 Kcal / 2,471.17 KJ			Energia: 553.21 Kcal / 2,312.42 KJ						Energia: 772.15 Kcal / 3,227.59 KJ			Energia: 971.71 Kcal / 4,061.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.26 g	28.19 g	7.28 g	19.12 g	25.60 g	5.70 g				30.75 g	29.84 g	12.52 g	28.11 g	46.68 g	4.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.48 g	0.01 g	2.96 g	61.20 g	15.00 g	3.94 g				93.56 g	0.01 g	2.93 g	107.52 g	22.38 g	2.50 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	Iskola alsó	Sonka szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Zsemle Kockasajttal						Vaníliakrémes rúd			Bécsi felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel Narancs		
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 KJ			Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.97 g	3.59 g	5.56 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g				11.71 g	26.46 g	0.00 g	8.37 g	8.74 g	1.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.47 g	0.00 g	1.08 g	29.00 g	0.00 g	1.21 g				19.66 g	0.00 g	0.00 g	37.85 g	4.68 g	0.58 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér

  
**Eatrend Kft**  
 Jó étvágyat kívánunk!  
 2730 Albeñrsi, Feszt U. 65  
 Csoportos adózás: 17783408-5-13  
 Adószám: 14698000-1-13...  
 Élelmészvezető